

[View this email in your browser](#)



## LA NEWSLETTER

Décembre 2023

### A VOS AGENDAS

9 et 10  
Décembre



### Edito

Etre sur le chemin



### Maître M. NORO

"My Way"



### Blog

L'Ecoprint



### A la une

Les Rendez-vous du KINOMICHI  
Théâtre de verdure du Jardin des Roses  
Enghien-les-Bains

Un chemin d'Aikido,  
fondé par Maître Masamichi NORO

Un dimanche par mois de 10h30 à 12h00  
1ère période

24 Septembre - 22 Octobre  
26 Novembre - 17 Décembre

<https://kishindojos.jimdofree.com>  
06 17 32 13 64



### Le Japon s'invite à Soisy/s/Montmorency

EXPOSITION

## JAPON PLIÉ, DÉPLIÉ !

18 NOV. - 3 DÉC.



# Édito

## Etre sur le chemin

De Kyoto à Gênes, de Brétigny à Périgueux, Alès ou encore Oléron ; les diplômes de grades dan, CQP ou encore la nomination de hakama stagiaires et réguliers, les stages au sein des dojos, le kagami Biraki, ... ; toutes ces manifestations ont ponctué l'année 2023 riche en émotion.

Le futur, proche, tapi, se positionne sur le chemin que nous emprunterons. Dans notre quotidien, Google Map nous guide pour nous rendre d'un point A à un point B. Et de façon plus abstraite, comment trouver son chemin ?

Le chemin de vie (ou la rencontre d'une vie) au Japon, se résume à un mot unique : l'ikigaï.

Et dans le kinomichi, dans notre pratique ?

A chacun bien évidemment sa définition du chemin, de **son** chemin.

### **Comment trouver son propre chemin ?**

Est-ce dans l'énergie, l'authenticité, la non-illusion ou l'harmonie, la quête permanente et la régularité ?, ....

### **Comment savoir qu'on est sur le chemin ?**

Est-ce cheminer aux côtés de ses enseignants, leur faire confiance afin d'éviter de stagner ou se retrouver dans une impasse ? Est-ce emprunter la voie de l'évolution, de la progression ? ou encore, se fier à son ressenti, développer le lâcher-prise, la notion de l'acceptation et la patience ?, ou est-ce juste *son propre* chemin ?, ....

Les réponses sont multiples et les questionnements sont, (à mon modeste avis), des démarches essentielles en cette fin d'année.

Et notre Maître, Masamichi Noro, que répondait-il ?

**(\*) Je suis sur le chemin et le chemin est long ....**

**ou encore :**

**(\*\*) sur le tatami à la question "Qu'est-ce que le Kinomichi ?",**

**Maître Noro répondit en chantant**

**"My way"**

*de Frank Sinatra.*

**\*\*Extrait Interview de Annegret Mess  
Energies HS N°3 - Aikido - Mai/Juillet 2008**



**Michelle DERMY**

# À la une



## A VOS AGENDAS 9 et 10 Décembre



### Stage KSD animé par Lucien

9 décembre : de 13h30 à 16h30  
10 décembre : de 10h30 à 13h30

Lieu : **Dojo Municipal** - 1 bis rue le Veillard, Enghien-les-Bains



### Célébration des 90 ans de Lucien

9 décembre : de 18h30 à 23h00

Lieu : **Salle des Fêtes** - 18 avenue de Ceinture, Enghien-les-Bains

SAMEDI 9 DECEMBRE 2023  
DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023

## KINOMICHI

Stage événement  
Enghien les Bains (95)  
Dojo municipal  
1bis rue le Veillard

### Soirée festive

Salle des fêtes  
18 avenue de Ceinture  
95880 Enghien les bains

**HORAIRES :**  
Samedi : 13h30-16h30  
Soirée à partir de 18h30  
Dimanche : 10h30 - 13h30

**TARIFS :**  
Stage complet et soirée : 40 euros  
½ stage et soirée : 25 euros  
Soirée : 20 euros

Animé par Lucien Forni

**INSCRIPTIONS**  
Michelle Dermey : jer.mic.95@gmail.com - 06 17 32 13 64

**KI · SHIN  
DOJOS**

### Les Rendez-vous du KINOMICHI

Théâtre de verdure du Jardin des Roses  
Enghien-les-Bains

Un chemin d'Aïkido,  
fondé par Maître Masamichi NORO

Un dimanche par mois de 10h30 à 12h00  
1ère période

**24 Septembre - 22 Octobre**  
**26 Novembre - 17 Décembre**

<https://kishindojos.jimdofree.com>  
06 17 32 13 64



**Fin des cours de kinomichi  
au 1 Bis Rue Le Veillard**

**le mercredi 20 décembre au soir**

**Reprise le lundi 8 janvier 2024  
à 10h30**

**KINOMICHI**  
Fondateur Maître Masamichi Noro  
**STAGE VALIDANT  
POUR TOUS  
PARIS**

**IFR**  
INSTITUT FRANÇAIS DU KINOMICHI

**6-7  
JANVIER 2024**

Samedi : 10h00 à 15h00	25 €
Dimanche : 09h30 à 14h30	25 €

INSCRIPTIONS SUR LE SITE :  
<https://www.kinomichi.org>  
OU christophe.kiderman@ifr.fr / 06 50 50 92 97

STADE LEO LAGRANGE  
68 BD PONIATOWSKI  
75012 PARIS  
METRO PORTE DE CHARENTON

**STAGE OUVERT À TOUS ET VALIDANT**

LES COURS SERONT ASSURÉS PAR DES MEMBRES DU CSK ET/OU DE LA COMMISSION TECHNIQUE.

**fbm**  
FEDERATION FRANÇAISE D'ARMS  
Armes épaule et disciplines associées

KI SHIN DOJO HA  
KIN ● MICHI

**20 et 21 janvier**

**Stage organisé par KSD Ha  
Dojo de l'Est parisien  
rue Pelleport - Paris XXème,**

**animé par les enseignants KSD Ha,  
Catherine Auffret,  
Jean-Pierre Ancèle, Christophe Génin  
et  
Lucien Forni**

# Le blog de Gérard

## Empreintes végétales - L'Ecoprint



*Une heure trente de cuisson est nécessaire  
pour extraire les colorants des feuilles*



*Tels des alchimistes,  
à la recherche de l'or végétal*

Pour plus de précisions [www.blondeau-photonature.com](http://www.blondeau-photonature.com)

# Le Japon s'invite à Soisy

A Soisy/S/Montmorency, le Japon se plie et se déplie.

**Du 18 novembre au 3 décembre**

**Exposition « Japon : plié, déplié ! »**

à l'Orangerie du Val Ombreux - Entrée libre

**2 décembre de 14h à 16h30 : L'art de l'origami**

Visite guidée suivie d'un atelier (famille, à partir de 6 ans)

**3 décembre de 10h à 11h : Visite contée**

(famille, à partir de 6 ans)

**Renseignements et inscriptions : 01 34 05 20 45**

**ou [culture@soisy-sous-montmorency.fr](mailto:culture@soisy-sous-montmorency.fr)**



# Le shizen

## 2023 à Paris

A découvrir, un marché de Noël japonais à la Cité Fertile le temps d'un week-end. L'art de vivre nippon sera mis à l'honneur sous toutes ses formes (gastronomie, artisanat, littérature).

**Shizen – Marché de Noël japonais –  
9 et 10 décembre 2023 –  
Cité Fertile – 14, avenue Édouard Vaillant  
Pantin**



## La sortie "Nature"

### Construction de nichoirs à insectes

Dimanche 17 décembre 2023 - Local CLIMAX Sannois

Horaire libre, atelier ouvert de 10 h à 17 h

Pause repas vers 12h 30, apporter le pique nique

*L'atelier n'étant pas très grand, nous ne pouvons accueillir que 7 personnes à la fois. Merci de prévenir par retour de mail si vous êtes intéressés, pour obtenir l'adresse.*

[blondeau.photos@gmail.com](mailto:blondeau.photos@gmail.com)

Gérard BLONDEAU



Nichoirs réalisés à l'aide de tubes de cartons

# Les mots de Maître M. Noro

*Le **KINOMICHI** ...., ce n'est pas une potion magique, c'est un **chemin** que chacun peut prendre mais que chacun doit aussi se tracer. Chemin vers l'équilibre, vers l'harmonie..."*



*Extrait de "Le Kinomichi -  
Du mouvement à la Création"  
**Raymond Murcia***



**Si vous rencontrez un problème d'affichage, contactez-nous**