

Élément FEU

Cet élément correspond à la saison de **l'été**, qui vient tout juste de poindre du nez ...

A chaque élément ou mouvement correspond un élément climatique, une saveur, une couleur, un légume, une graine, un organe, une émotion, etc. ... (cf. tableaux des correspondances).

Cependant, cet élément **FEU** regroupe en réalité 2 Organes et 2 Entrailles associées :

- 2 Organes : Cœur et Maître du Cœur
- 2 Entrailles : Intestin Grêle et Triple Réchauffeur (qui est en fait une Fonction, et non une Entraille à proprement parler).

Ainsi, **Maître du Cœur** est plutôt représenté comme **l'enveloppe du Cœur** (Péricarde en Médecine Occidentale) et considéré comme le **Garde du corps Principal** du Cœur en Médecine chinoise.

En effet :

- Le Cœur est l'Empereur
- Le Maître du Cœur est son serviteur, son protecteur, son garde du corps, ... celui qui doit défendre l'Empereur (le Cœur) et qui est donc attaqué systématiquement en premier.

Ainsi, il a été observé que :

- **le Cœur correspond au Feu**
- et le Maître du Cœur à la Canicule

Chaque organe voit son énergie parvenir à son maximum au cours de la saison qui lui est associée. On dit qu'il est Empereur à sa saison.

A chaque organe *Zang* est associé une entraille *Fu* :

- au Cœur, l'Intestin Grêle ;
- au Maître du Cœur, le Triple Réchauffeur

Les Organes sont *yin*. Ils thésaurisent l'énergie.

Les Entrailles *Fu* sont *yang*. Elles transforment et ne conservent pas l'énergie.

La circulation de l'énergie se doit d'être harmonieuse pour conserver l'équilibre *yin yang* à travers les cinq éléments.

2ème mouvement: celui du **Feu Huo** 火= superficialisation ou mouvement vers l'extérieur

La nature du Feu est de réchauffer

- situé au sud
- rythme tous les mouvements d'expansion (fleurs qui s'ouvrent)
- très yang
- associé à la croissance
- correspond à l'été
- élément climatique correspondant : la chaleur
- couleur : rouge

Correspondances des éléments naturels

Éléments	feu
<i>Wuxing</i> 五行	<i>huo</i> 火
Nombres	7 <i>qi</i> 七
trons célestes <i>tiangan</i>	<i>bing ding</i> 丙丁
orient	sud <i>nan</i> 南
saisons	été <i>xia</i> 夏
périodes du jour	midi <i>rizhong</i> 日中
évolutions	croître <i>zhang</i> 张

couleurs	rouge <i>chi</i> 赤
facteurs climatiques	feu <i>huo</i> 火
température	chaud <i>re</i> 热 [熱]
animaux	mouton <i>yang</i> 羊
grains	blé <i>mai</i> 麦 [麥]
pierres	réalgar <i>xionghuang</i> 雄黃
planètes	Mars <i>huoxing</i> 惑星
notes de mu- -sique	<i>zhi</i> 徵

Correspondances des éléments constituant l'individu

éléments	feu
<i>Wuxing</i> 五行	<i>huo</i> 火
viscères	cœur <i>xin</i> 心

fonctions	souverain <i>junzi</i> 君子
entrailles	intestin grêle <i>xiaochang</i> 小腸[小腸]
éléments du corps	vaisseaux <i>mai</i> 脉 [脈]
liquides	sueur han 汗
orifices	langue <i>she</i> 舌
saveurs	amer <i>ku</i> 苦
odeurs	brûlé <i>jiao</i> 焦
sentiments	joie <i>xi</i> 喜
expressions	rire <i>xiao</i> 笑
mouvements de l'individu	tristesse <i>you</i> 优
Ben shen	esprit <i>shen</i> 神
vertus	ritualité <i>li</i> 礼
Esprits	esprit du feu <i>zhurong</i> 祝融

Animaux héraldiques	oiseau vermillon <i>zhuque</i> 朱雀
classiques	Rites <i>Liji</i> 礼记 [禮記]
Souverains mythiques	Yandi 炎帝 Shennong 神农

Le Cœur

- ❖ Le Cœur est l'Empereur de tous les Organes,
- ❖ Régit les vaisseaux sanguins
- ❖ S'épanouit dans le teint
- ❖ S'ouvre à la bouche
- ❖ Gouverne l'élocution
- ❖ il a un rôle « psychique primordial » car il gère le mental et les émotions en abritant le Shen.
- ❖ Il ordonne et coordonne l'activité physiologique des 4 autres Organes.
- ❖ Etant un organe FEU, il est le « soleil de la vie » parce qu'il produit le sang à partir des essences nutritives et il fait circuler le sang dans les vaisseaux.
- ❖ Etant la source du Yang du corps, le Cœur est « l'étincelle de la vie ».
- ❖ Le Cœur met le Qi, le sang, les liquides et les émotions en mouvement pour que la vie ne s'éteigne pas
- ❖ Péricarde (*xin bao luo* ou *xin bao*) ou Maître du Cœur

Le Maître du Cœur (ou Péricarde)

- ❖ Le Cœur est l'Empereur de tous les Organes,

- ❖ Le péricarde est la poche du Cœur à travers laquelle circulent les vaisseaux sanguins, le Qi et le sang.
- ❖ Xin bao luo signifie « le réseau des vaisseaux qui forme l'enveloppe du Cœur »
- ❖ Sa fonction principale est de protéger le Cœur des agressions perverses externes.