

Élément FEU

Cet élément correspond à la saison de l'été, qui vient tout juste de poindre du nez ...

A chaque élément ou mouvement correspond un élément climatique, une saveur, une couleur, un légume, une graine, un organe, une émotion, etc. ... (cf. tableaux des correspondances).

Cependant, cet élément FEU regroupe en réalité 2 Organes et 2 Entrailles associées :

- 2 Organes : Cœur et Maître du Cœur
- 2 Entrailles : Intestin Grêle et Triple Réchauffeur (qui est en fait une Fonction, et non une Entraille à proprement parler).

Ainsi, Maître du Cœur est plutôt représenté comme l'enveloppe du Cœur (Péricarde en Médecine Occidentale) et considéré comme le Garde du corps Principal du Cœur en Médecine chinoise.

En effet :

- Le Cœur est l'Empereur
- Le Maître du Cœur est son serviteur, son protecteur, son garde du corps, ... celui qui doit défendre l'Empereur (le Cœur) et qui est donc attaqué systématiquement en premier.

Ainsi, il a été observé que :

- **le Cœur correspond au Feu**
- et le Maître du Cœur à la Canicule

Chaque organe voit son énergie parvenir à son maximum au cours de la saison qui lui est associée. On dit qu'il est Empereur à sa saison.

A chaque organe *Zang* est associé une entraille *Fu* :

- au Cœur, l'Intestin Grêle ;
- au Maître du Cœur, le Triple Réchauffeur

Les Organes sont *yin*. Ils thésaurisent l'énergie.

Les Entrailles *Fu* sont *yang*. Elles transforment et ne conservent pas l'énergie.

La circulation de l'énergie se doit d'être harmonieuse pour conserver l'équilibre *yin yang* à travers les cinq éléments.

2ème mouvement: celui du **Feu Huo** 火= superficialisation ou mouvement vers l'extérieur

La nature du Feu est de réchauffer

- situé au sud
- rythme tous les mouvements d'expansion (fleurs qui s'ouvrent)
- très yang
- associé à la croissance
- correspond à l'été
- élément climatique correspondant : la chaleur
- couleur : rouge

Correspondances des éléments naturels

Éléments	feu
<i>Wuxing</i> 五行	<i>huo</i> 火
Nombres	7 <i>qi</i> 七
trons célestes <i>tiangan</i>	<i>bing ding</i> 丙丁
orient	sud <i>nan</i> 南
saisons	été <i>xia</i> 夏
périodes du jour	midi <i>rizhong</i> 日中
évolutions	croître <i>zhang</i> 张

couleurs	rouge <i>chi</i> 赤
facteurs climatiques	feu <i>huo</i> 火
température	chaud <i>re</i> 热 [熱]
animaux	mouton <i>yang</i> 羊
grains	blé <i>mai</i> 麦 [麥]
pierres	réalgar <i>xionghuang</i> 雄黃
planètes	Mars <i>huoxing</i> 惑星
notes de mu- -sique	<i>zhi</i> 徵

Correspondances des éléments constituant l'individu

éléments	feu
<i>Wuxing</i> 五行	<i>huo</i> 火
viscères	cœur <i>xin</i> 心

fonctions	souverain <i>junzi</i> 君子
entrailles	intestin grêle <i>xiaochang</i> 小腸[小腸]
éléments du corps	vaisseaux <i>mai</i> 脉 [脈]
liquides	sueur han 汗
orifices	langue <i>she</i> 舌
saveurs	amer <i>ku</i> 苦
odeurs	brûlé <i>jiao</i> 焦
sentiments	joie <i>xi</i> 喜
expressions	rire <i>xiao</i> 笑
mouvements de l'individu	tristesse <i>you</i> 优
Ben shen	esprit <i>shen</i> 神
vertus	ritualité <i>li</i> 礼
Esprits	esprit du feu <i>zhurong</i> 祝融

Animaux héraldiques	oiseau vermillon <i>zhuque</i> 朱雀
classiques	Rites <i>Liji</i> 礼记 [禮記]
Souverains mythiques	Yandi 炎帝 Shennong 神农

Le Cœur

- ❖ Le Cœur est l'Empereur de tous les Organes,
- ❖ Régit les vaisseaux sanguins
- ❖ S'épanouit dans le teint
- ❖ S'ouvre à la bouche
- ❖ Gouverne l'élocution
- ❖ il a un rôle « psychique primordial » car il gère le mental et les émotions en abritant le Shen.
- ❖ Il ordonne et coordonne l'activité physiologique des 4 autres Organes.
- ❖ Etant un organe FEU, il est le « soleil de la vie » parce qu'il produit le sang à partir des essences nutritives et il fait circuler le sang dans les vaisseaux.
- ❖ Etant la source du Yang du corps, le Cœur est « l'étincelle de la vie ».
- ❖ Le Cœur met le Qi, le sang, les liquides et les émotions en mouvement pour que la vie ne s'éteigne pas
- ❖ Péricarde (*xin bao lu* ou *xin bao*) ou Maître du Cœur

Le Maître du Cœur (ou Péricarde)

- ❖ Le Cœur est l'Empereur de tous les Organes,

- ❖ Le péricarde est la poche du Cœur à travers laquelle circulent les vaisseaux sanguins, le Qi et le sang.
- ❖ Xin bao luo signifie « le réseau des vaisseaux qui forme l'enveloppe du Cœur »
- ❖ Sa fonction principale est de protéger le Cœur des agressions perverses externes.