

LES THEORIES FONDAMENTALES DE L'ENERGETIQUE ASIATIQUE

Trois concepts-clés sont à la base de cette énergétique asiatique :

- le Qi (ou Ki)
- le Yin et le Yang
- les 5 éléments ou 5 mouvements.

Développés au gré de l'histoire asiatique, ils sont le fruit de l'observation de la nature : c'est l'ancêtre de notre écologie.

Elles ont été affinées par le confucianisme et le taoïsme, et ont eu une influence considérable sur la philosophie, la morale et les politiques.

Le Qi est une notion fondamentale du taoïsme, qui a irrigué l'ensemble de la pensée asiatique. Selon les taoïstes, chaque chose et chaque élément présent dans l'Univers trouve son origine dans cette force fondamentale dénommée Qi

En Occident, le Qi est souvent désigné sous l'appellation de « souffle » ou « énergie ». Mais en réalité, même s'il peut être comparé au *pneuma* – le souffle vital qui, selon les Grecs de l'Antiquité, constitue l'explication première de la Vie – toute tentative de traduction se révèle insatisfaisante.

Le concept de Qi est donc difficile à appréhender pour l'Occident, parce que le Qi est une énergie invisible, qui ne se matérialise pas et dont ne perçoit que les effets.

Elle n'est d'ailleurs pas la seule à afficher ces propriétés : nul ne peut représenter physiquement l'électricité, ce qui ne l'empêche pas de l'utiliser à chaque instant.

De même, personne n'a jamais réussi à voir une onde électromagnétique, ce qui ne paralyse en rien la réception des images de télévision...

Ne parlons même pas de la 4 G, ni même de la 5G, qui ne perturbent en rien nos appels ou nos vidéos via nos portables.

Par ailleurs, lorsque nous approchons délicatement les paumes de main l'une de l'autre, en conservant une certaine distance entre elles, nous ressentons une source de chaleur, voire de petites « ondes électriques » : c'est aussi une manifestation du Qi !

Toutefois, le concept de Qi est bien plus vaste que cette expression de l'énergie immatérielle ... La chaise sur laquelle vous êtes assis est aussi une incarnation du Qi ! Dans la conception asiatique, le Qi se manifeste dans tout ce qui est matériel et dans tout ce qui est immatériel ? La matière et l'énergie sont donc indissociables.

PRINCIPES ELEMENTAIRES

Dans la pensée asiatique, l'ensemble de l'univers se meut grâce au Qi. Cette énergie vitale est indispensable à toute forme inanimée et à tout organisme présent dans l'univers : par ses mouvements et ses transformations perpétuels, le Qi est ainsi à l'origine de chaque manifestation de la nature. Et toutes les manifestations de la nature, qu'elle soit matière ou énergie, sont intimement reliées entre elles grâce au Qi.

Chaque chose étant une manifestation du Qi, ce qui se déroule à l'échelle de l'univers – le macrosome – est explicable à l'échelle de l'Homme – le micrososome.

Comme l'Univers, l'organisme humain est en effet animé par le Qi, qui lui permet de fonctionner normalement, tant du point de vue physique que spirituel.

Cédric Sebti

Notion de « Qi » (« tchi ») ou Ki en japonais.

-**Qi** : tout ce qui assure les mouvements de l'animation, Energie de Vie constamment renouvelée

« souffle » ubiquitaire, manifestations de la vie :

« l'Univers a produit le Qi, ce qui était pur et léger s'est envolé pour créer le Ciel, ce qui était lourd et trouble s'est solidifié et a donné la Terre »

Il n'y a qu'un Qi mais il peut assurer de multiples fonctions !

Le Qi de l'Homme est le résultat de l'interaction du Qi du Ciel et du Qi de la Terre (d'où l'importance des relations entre l'Homme et l'environnement !)

Qi

- 1- essence pure produite par les organes pour nourrir le Corps et l'Esprit
- 2- activité fonctionnelle des organes (par exemple, le Qi du Foie représente l'ensemble des activités fonctionnelles du Foie !)

1. « Définition » du Qi ou Ki.

- C'est un flux, c'est un mécanisme, c'est « l'animateur universel ».
- Il confère la Vie mais ce n'est pas la Vie.
- C'est le lien entre tous les aspects manifestés, le support de toutes les interrelations.
- Par image et par analogie c'est l'énergie électrique, l'énergie magnétique, la gravitation... et plein d'autres choses et en même temps, c'est pas ça !...

2. Nature du Qi ou Ki.

- C'est à la fois l'énergie vitale et le mécanisme vital : c'est la présence et la fonctionnalité du Qi qui font la différence entre la vie et la mort.
- Le Qi est impalpable et concret : c'est le « souffle vital ». D'ailleurs, la comparaison avec le vent est assez appropriée : comme le Qi, le vent est un mécanisme il est caractérisé par sa

direction, sa force, sa température, son hygrométrie mais on ne peut le mettre sous un microscope et l'étudier : c'est donc à la fois un mécanisme concret et impalpable, comme le Qi.

- C'est le lien interne de l'organisme. C'est lui qui établit toutes les relations suivantes :
 - système ADN -- ARN système
 - hormonal système
 - immunologique système neuro-endocrinien
 - système des flux d'ions intra et extracellulaires (Ca Mg K) permettant le fonctionnement
 - tissulaire la conduction électrique du système neuro-musculaire
 - système sanguin et lymphatique
 - l'ensemble des mécanismes qui font ressentir les émotions.

- C'est aussi lui qui assure
 - le lien intérieur - extérieur de l'être humain
 - la relation avec le ciel:
 - la respiration,
 - les influences climatiques,
 - la relation avec la terre :
 - l'alimentation,
 - les influences telluriques (les lignes de force magnétiques)
 - la relation avec les autres individus : au plan affectif, au plan intellectuel, l'existence d'«atomes crochus» que l'on peut considérer comme le résultat de la friction entre notre globalité énergétique avec la globalité énergétique des autres individus.

- Le Qi a pour fondement les mutations du système Yin / Yang. Cet ensemble Qi et Yin-Yang constitue le fondement de la médecine et des arts martiaux.

3. Place de l'homme dans cette symbolique.

- En haut se trouve le Ciel qui est Yang et en bas se trouve la Terre qui est Yin.
- Au milieu se trouve l'Homme qui est en relation avec les autres Hommes.
- Entre tous ces éléments il va y avoir des échanges :
 - du Ciel il va y avoir des influences qui descendent
 - de la Terre il va y avoir des influences qui montent
 - de la même façon il va y avoir des influences entre les individus
- de la même façon l'Homme renvoie des choses vers le Ciel et vers la Terre
- Le support de tous ces échanges c'est ce qu'on appelle le Qi.
- On constate donc qu'il y a de fortes intrications entre le Qi, le Yin et le Yang.

